

## Presseinformation

Bad Bramstedt, 09. September 2024

17. September, 18 Uhr

## Borderline-Trialog „Borderline und Sucht“

**Die Schön Klinik Bad Bramstedt nimmt ihre gefragte Veranstaltungsreihe „Borderline-Trialog“ wieder auf: Die Veranstaltungen richten sich an Borderline-Erkrankte, Angehörige und Therapeutinnen und Therapeuten gleichermaßen. Der nächste Termin zum Schwerpunktthema „Borderline und Sucht“ findet im Konferenzzentrum der Schön Klinik Bad Bramstedt statt, am Dienstag, 17. September, 18-20 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erforderlich unter [bbr-borderline@schoen-klinik.de](mailto:bbr-borderline@schoen-klinik.de).**

Die Veranstaltungsreihe im „trialogischen“ Gesprächsformat hat das Ziel, Menschen, die mit der herausfordernden Borderline-Erkrankung Berührung haben, zusammenzubringen und den gegenseitigen Austausch und Wissenstransfer zu fördern. Dabei geschieht das, wozu die Teilnehmenden im gewohnten Rahmen zu Hause, bei der Arbeit oder auch im therapeutischen Kontext oft nicht mehr in der Lage sind: Abstand zur Situation und einem Reizthema zu gewinnen, sich in die Lage anderer hineinzusetzen und dann wieder konstruktiv aufeinander zuzugehen. Denn das Besondere ist, dass zwar Menschen mit unterschiedlichen Berührungspunkten zur Borderline-Erkrankung an der Veranstaltung teilnehmen, diese Personen sich aber in der Regel nicht persönlich kennen: Eltern reden mit Betroffenen, die nicht ihre eigenen Kinder sind, Borderline-Erkrankte mit Therapeuten, bei denen sie nicht in Behandlung sind. Alle Teilnehmenden entscheiden selbst, ob sie anonym bleiben möchten.

Angeleitet und moderiert werden die Borderline-Trialoge von Dr. Tim Aalderink und Claudia Veerkamp, beide Leitende Psychologen der Schön Klinik Bad Bramstedt. Aus organisatorischen Gründen wird um eine formlose Anmeldung zu der Veranstaltung gebeten per E-Mail an [bbr-borderline@schoen-klinik.de](mailto:bbr-borderline@schoen-klinik.de).

#### Über die Schön Klinik Bad Bramstedt

Die psychosomatische Klinik im Norden Hamburgs ist mit mehr als 520 Betten und 4 100 Patientinnen und Patienten im Jahr die größte psychosomatische Fachklinik Deutschlands für die Akut- und Rehabilitationsbehandlung. Bekannt ist die Klinik unter anderem für ihren in der Psychosomatik bislang einzigartigen Spezialisierungsgrad und die hohe Ausdifferenzierung der einzelnen Behandlungskonzepte. Neben den Schwerpunktstationen für Depressionen, Burnout, Angststörungen, Zwangsstörungen, Essstörungen sowie somatoforme und Schmerzstörungen stehen fünf Spezialstationen zur Verfügung zur Behandlung von ADHS bei Erwachsenen, Borderline und anderen Persönlichkeitsstörungen. Eine reine Jugendstation bietet individuelle Therapien für Essstörungen, Depressionen, Zwangsstörungen, emotionale Störungen und (nach Prüfung) Traumafolgestörungen. Das Therapiekonzept der Klinik ist integrativ-verhaltensmedizinisch ausgerichtet, die Behandlung erfolgt durch multiprofessionelle Teams. Das eigene Ausbildungsinstitut IVPM ermöglicht seit 20 Jahren Ärztinnen und Ärzten die komplette Weiterbildung zur Fachärztin Psychosomatische Medizin bzw. zum Facharzt Psychosomatische Medizin sowie Psychologinnen und Psychologen die Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin beziehungsweise zum Psychologischen Psychotherapeuten.

[www.schoen-klinik.de/bad-bramstedt](http://www.schoen-klinik.de/bad-bramstedt)

#### Über die SCHÖN KLINIK GRUPPE

Die 1985 gegründete Schön Klinik Gruppe ist das größte Familienunternehmen im deutschen Krankenhausesektor. An 17 Kliniken und 38 ambulanten und tagesklinischen Einrichtungen in Deutschland und Großbritannien arbeiten rund 13 600 Mitarbeitende zusammen, um täglich die beste Behandlungsqualität für gesetzlich und privat versicherte Patientinnen und Patienten zu erzielen. Das Portfolio umfasst Schwerpunktversorger, Grund- und Regelversorger sowie Fachkliniken in den Bereichen Psychosomatik, Orthopädie, Neurologie und Rehabilitation.